

prop publicarea pe site-ul
ISJ Mureș
Inspector școlar general

Nr. 2319 / 07. APR. 2020

ARIA CURRICULARĂ EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE

ATENȚIE!

Într-o postare anterioară am relevat importanța practicării exercițiilor fizice pentru îmbunătățirea stării de spirit și a formei fizice a copiilor noștri, în contextual izolării la domiciliu generată de starea de urgență. În această perioadă este extrem de important să integrăm în programul săptămânal al copiilor noștri și sesiuni de exerciții fizice simple, care pot fi făcute și acasă fără a avea nevoie de aparatură specială. Sănătatea fiind prioritară în această perioadă, mișcarea trebuie să devină un deziderat pentru un stil de viață echilibrat. Prin amabilitatea doamnei Șandor Maria Mihaela, profesoară la Liceul cu Program Sportiv "Szasz Adalbert" din Tg.Mureș și a domnișoarei Ana Șandor, vă punem la dispoziție un complex de exerciții pentru dezvoltare fizică armonioasă printr-o înregistrare video.

Mulțumim doamnei profesor Șandor Maria Mihaela și așteptăm din partea profesorilor de ed.fizică mureșeni și alte asemenea demersuri!

Pentru video dați click pe linkul atașat

<https://we.tl/t-JQAYuMTCz9?src=dn>

Rugăm compartimentele de secretariat ale școlilor să informeze profesorii de ed. fizică și directorii unităților de învățământ.

Vă mulțumim pentru atenție!

Inspector Școlar General,

Prof. Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ

